



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Дарискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*С.А. Колесников*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |   |  |              |
|--------|---|--|--------------|
| 15     | Сыр порционно.                                  | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |              |
| 40     | Яйцо вареное                                    | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                 |              |
| 200/5  | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30   |              |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром                         | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |              |
| 40     | Хлеб пшеничный.                                 | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 511    | <b>Итого за Завтрак</b>                         | ккал-505, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-68 | <b>80-00</b> |

Обед

|         |   |   |               |
|---------|---|---|---------------|
| 12,5/20 | Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом. | ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11    |               |
| 0/5/1   |   |   |               |
| 100     | Шницель мясной с соусом томатным                              | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10   |               |
| 180     | Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой                 | ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36    |               |
| 200     | Напиток клюквенный Школьный                                   | ккал-62, Углеводы-15                      |               |
| 60      | Хлеб пшеничный  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30      | Хлеб ржаной.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 788,5   | <b>Итого за Обед</b>  | ккал-882, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-123 | <b>105-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |  |              |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 100    | Гребешок "Школьный"         | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 311    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72 | <b>35-86</b> |

Зав. производством

*М*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Б*  
Бронзугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Документ

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*(Подпись)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|        |  |  |              |
|--------|--|--|--------------|
| 15     | Сыр порционно.                                 | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |              |
| 40     | Яйцо вареное                                   | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                 |              |
| 250/10 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41  |              |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром                        | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |              |
| 40     | Хлеб пшеничный.                                | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 566    | <b>Итого за Завтрак</b>                        | ккал-602, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78 | <b>85-00</b> |

Обед

|         |   |   |               |
|---------|---|---|---------------|
| 12,5/25 | Борщ с капустой, картофелем,                  | ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14    |               |
| 0/5/1   | цыпленком, сметаной и укропом.                |   |               |
| 100     | Шницель мясной с соусом томатным              | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10   |               |
| 180     | Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой | ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36    |               |
| 200     | Напиток клюквенный Школьный                   | ккал-62, Углеводы-15                      |               |
| 60      | Хлеб пшеничный                                | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30      | Хлеб ржаной.                                  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 838,5   | <b>Итого за Обед</b>                          | ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |  |              |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 100    | Гребешок "Школьный"         | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 50     | Яблоко свежее (нарезка).    | ккал-22, Углеводы-5                    |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-424, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бонючгина Е.Н.